



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "ENRICO FERMI"

ISTITUTO TECNICO

Settore economico: Amministrazione, Finanza e Marketing - Turismo

Settore tecnologico: Chimica, Materiali e Biotecnologie - Elettronica ed Elettrotecnica

Informatica e Telecomunicazioni - Trasporti e Logistica (Aeronautica)



*Ministero dell'Istruzione
e del Merito*

Via Roma, 151 - 84087 Sarno (SA) | Tel. +39 081 943214 Fax. +39 081 965360 | C.M. SAIS052008 C.F. 98000100655 C.U. UF73DK
sito web: <https://www.iisfermisarno.it/> | email: SAIS052008@istruzione.it pec: SAIS052008@pec.istruzione.it

ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE - "E. FERMI"-SARNO
Prot. 0003113 del 18/03/2026
V (Uscita)

Agli studenti e alle studentesse

Ai docenti

Ai genitori

CLASSI SECONDE

Ai Collaboratori del DS

Ai Responsabili di plesso

Al DSGA

Bacheca RE - Atti - Sito Web

Al Distretto ASL 62

U.O.C. Ser.D. 1 – U.F.D. Nocera Inferiore

Dott.ssa Carla Novi, medico igienista

c.novi@aslsalerno.it

dp.prosal@aslsalerno.it

OGGETTO: Progetto ASL Salerno “Crescere Felix - Contrasto a obesità/sovrappeso e sedentarietà”

L'alimentazione è presupposto fondamentale alla tutela della salute, è conquista quotidiana che va realizzata con scelte alimentari equilibrate in modo da fornire all'organismo tutti i nutrienti necessari per una crescita fisiologica e per il mantenimento di un buono stato di salute. La scelta di attivare un progetto inerente all'educazione alimentare/motoria nasce dalla consapevolezza che sussiste una stretta correlazione tra comportamenti alimentari inadeguati (in termini quantitativi e/o qualitativi) sedentarietà e penalizzazione della normale crescita del bambino-ragazzo-adolescente, insorgenza di alterazioni fisiologiche e di specifiche patologie.

Il progetto si propone di:

- Favorire la conoscenza dei principi di sana alimentazione e dell'importanza della pratica di attività fisica;
- Favorire la capacità di scelte consapevoli;
- Migliorare l'attitudine ad adottare comportamenti più salutari;
- Fornire strumenti per la decodifica delle etichette e dei messaggi promozionali, in tema di alimentazione.

L'iniziativa, deliberata dagli Organi Collegiali e inserita nel PTOF come ampliamento dell'offerta formativa, prevede una serie di incontri in Aula Magna rivolti alle studentesse e agli studenti delle classi seconde.

Gli incontri saranno condotti dal gruppo di lavoro del progetto.

L'iniziativa rappresenta un'importante occasione di sensibilizzazione e prevenzione, volta a promuovere comportamenti responsabili e stili di vita sani tra i giovani.



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "ENRICO FERMI"

ISTITUTO TECNICO

Settore economico: Amministrazione, Finanza e Marketing - Turismo

Settore tecnologico: Chimica, Materiali e Biotecnologie - Elettronica ed Elettrotecnica

Informatica e Telecomunicazioni - Trasporti e Logistica (Aeronautica)



Ministero dell'Istruzione
e del Merito

Via Roma, 151 - 84087 Sarno (SA) | Tel. +39 081 943214 Fax. +39 081 965360 | C.M. SAIS052008 C.F. 98000100655 C.U. UF73DK
sito web: <https://www.iisfermisarno.it/> | email: SAIS052008@istruzione.it pec: SAIS052008@pec.istruzione.it

Calendario degli incontri

20 MARZO 2026	
CLASSI	ORA
2A – 2B ITC	9.00 – 10.50
2C – 2D ITC	11.10 – 13.00

15 APRILE 2026	
CLASSI	ORA
2A – 2B ITI – 2E ITC	9.00 – 10.50
2C - 2D – 2F ITI	11.10 – 13.00

20 APRILE 2026	
CLASSI	ORA
2E – 2G ITI	9.00 – 10.50
2H – 2I ITI	11.10 – 13.00

I docenti in servizio accompagneranno e vigileranno gli alunni in Aula Magna. Al termine degli incontri, le classi riprenderanno regolarmente le attività didattiche nelle rispettive aule.

Tutti gli studenti dovranno consegnare il modulo di autorizzazione, allegato alla presente comunicazione, ai coordinatori di classe **entro giovedì 19 febbraio 2026**.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Carmela CONCILIO

(Il documento è firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs. 82/2005 s.m.i. e norme collegate e sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa.)



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "ENRICO FERMI"

ISTITUTO TECNICO

Settore economico: Amministrazione, Finanza e Marketing - Turismo

Settore tecnologico: Chimica, Materiali e Biotecnologie - Elettronica ed Elettrotecnica

Informatica e Telecomunicazioni - Trasporti e Logistica (Aeronautica)



Ministero dell'Istruzione
e del Merito

Via Roma, 151 - 84087 Sarno (SA) | Tel. +39 081 943214 Fax. +39 081 965360 | C.M. SAIS052008 C.F. 98000100655 C.U. UF73DK
sito web: <https://www.iisfermisarno.it/> | email: SAIS052008@istruzione.it pec: SAIS052008@pec.istruzione.it

Al Dirigente Scolastico

Istituto di Istruzione Superiore "E. Fermi"

SARNO (SA)

I sottoscritti _____ genitori (o esercenti la
responsabilità genitoriale) dell'alunno/a _____ frequentante la classe

sez. _____ del plesso _____ dell'IIS "E. Fermi" di SARNO (SA),

AUTORIZZANO

il/la proprio/a figlio/a a partecipare al progetto "Crescere Felix - Contrasto a obesità/sovrappeso e sedentarietà", promosso dall'ASL Salerno, come da programma e da calendario dettagliato nell'Avviso del Dirigente scolastico.

SARNO, _____

Firma dei genitori o esercenti la responsabilità genitoriale*

* In alternativa:

Il/La sottoscritto/a _____, conformemente alle disposizioni in materia di autocertificazione e consapevole delle conseguenze amministrative e penali per chi rilasci dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, ai sensi del DPR 445/2000, dichiara di aver rilasciato la predetta autorizzazione in osservanza delle disposizioni sulla responsabilità genitoriale di cui agli artt. 316, 337 ter e 337 quater del codice civile, che richiedono il consenso di entrambi i genitori.

Qualora sia firmata da un solo genitore, si intende che la scelta sia stata comunque condivisa.

FIRMA DEL GENITORE